**Materiaal voor gezinnen met kinderen** bij de dienst op 15 maart 2020, NGK De Ontmoeting

Maak zelf een keuze uit het onderstaande wat geschikt is in je eigen situatie bv na het eten.

De dienst ging over de beroemdste toespraak van Jezus, de Bergrede.

Daaruit lees je in **Matteüs 5: 1-16** bv. uit de Bijbel in gewone taal.

Jezus heeft het hier over GELUK.

Wat maakt mensen gelukkig? En wat maakt je juist ongelukkig?

Volgens Jezus heeft het niet alleen te maken met de situatie maar met je hart.

Welke mensen noemt Hij gelukkig of gezegend?

Lees de volgende 'vertaling' van de zaligsprekingen over hen die Jezus gelukkig noemt:

 *Mensen zeggen: Wees blij als je jezelf kunt redden, als je vrij en onafhankelijk kunt doen wat je wil. Jezus zegt: Gezegend ben je als je je hulpeloosheid beseft en je vertrouwen stelt op God alleen want dan kan Christus Koning zijn in je hart.*

*Mensen zeggen: Lang leve de lolbroeken die heel hun leven als een feestje ervaren.*

*Jezus zegt: Gezegend ben je als je tranen kent om wat God pijn doet, want Hij kan echt vrede geven.*

*Mensen zeggen: Gelukkig zijn de harde jongens die zich nooit laten kwetsen of verdriet hebben.*

*Jezus zegt: Gezegend ben je als je mild en meelevend reageert, want dat weerspiegelt Gods karakter.*

*Mensen zeggen: Wie het gemaakt hebben in onze wereld dat zijn de mensen die listig en sluw anderen gebruiken voor hun eigen gewin.*

*Jezus zegt: Gezegend ben je wanneer je met hart en ziel jaagt naar het goede voor anderen, want daardoor zul je ook zelf plezier vinden.*

*Mensen zeggen: Gelukkig ben je als je je niet alles aantrekt en vooral denkt aan je eigen belangen.*

*Jezus zegt: Gezegend ben je wanneer je geraakt wordt door de nood van anderen en dan iets van jezelf opoffert om te helpen, want wie geeft, ontvangt.*

*Mensen zeggen: Wees niet al te oprecht want dan bereik je niks in onze wereld.*

*Jezus zegt: Gezegend ben je als je 100% gaat voor waarheid en recht want dan zit je op dezelfde golflengte als je Maker.*

*Mensen zeggen: Bemoei je niet met kromme toestanden want je wordt er al snel zelf de dupe van. Laat ze het zelf maar uitvechten en trek je terug in je eigen veilige wereld.*

*Jezus zegt: Gezegend zijn zij die zich inspannen als bruggenbouwers om mensen bij elkaar te brengen, want dat is wat de Heer verwacht van Zijn kinderen die in Zijn spoor gaan.*

*Mensen zeggen: Blijf ver van onrecht en verdriet want je kunt niet de hele wereld op je rug nemen.*

*Jezus zegt: Gezegend ben je als je je inzet voor wie lijden en vervolgd worden en als je zelfs deelt in hun leed want dan kan Christus regeren als Koning in je hart en leven.*

Praat er samen over wat je hiervan vindt. Wat vind je mooi, wat niet?

Jezus zegt dat mensen als zout en als licht kunnen zijn. Wat zou Hij daarmee bedoelen?

Hoe kun je dat nu doen met kleine stapjes in het gewone leven?

Waarom voelen we ons zo goed, juist als we iets moois kunnen doen voor anderen?

Wat ga je de komende week doen om zelf zout of licht te zijn voor een ander?

Het onderstaande verhaal is een spiegelverhaal.

Het laat zien dat geluk niet ligt in spullen of dingen maar in de houding van je hart.

**HET HEMD VAN DE GELUKKIGE door Leo Tolstoi**

*Er was eens een koning die erg ziek werd. Hij zei: “Als er iemand is, die mij weer beter maakt, geef ik hem de helft van mijn koninkrijk”.*

*Alle wijzen uit het land kwamen bij elkaar en spraken erover hoe ze de koning zouden kunnen genezen. Maar ze wisten niet hoe dat moesten doen.*

*Slechts één van de wijze mannen zei: “Het is mogelijk dat de koning weer gezond wordt als we een mens vinden die helemaal gelukkig is. Als die gelukkige zijn hemd geeft en de koning dat aantrekt, dan wordt de koning weer beter.”*

*Toen de koning dat hoorde, stuurde hij heel veel dienaren uit in zijn grote rijk om een gelukkig mens te zoeken. Ze zochten overal in het hele land, maar konden niemand vinden die helemaal gelukkig was. Er was er niet één te vinden die echt tevreden was.*

*Wie rijk was, was ziek. Wie gezond was, was arm.*

*Wie gezond en rijk was, had een nare man of vrouw of problemen met de kinderen.*

*Iedereen had wel iets te klagen.*

*Ook de zoon van de koning was met zijn dienaren op zoek gegaan naar een gelukkig mens.*

*Op een avond kwam hij voorbij een armoedige hut. Daar hoorde hij een man zeggen: “God zij dank, ik kon vandaag genoeg werk krijgen, ik heb genoeg te eten gehad en nu kan ik gaan slapen.*

*Wat heb ik nog meer nodig? Ik ben de gelukkigste mens van de wereld!”*

*“Eindelijk een mens die helemaal gelukkig is”, dacht de koningszoon.*

*Hij zei tegen één van zijn dienaren: “Hier is een tevreden en gelukkig mens.*

*Zeg hem dat ik voor veel geld zijn hemd wil kopen.”*

*De knecht liep vlug naar de man in het hutje, maar kwam even later verbaasd weer buiten.*

*Hij zei: “Die gelukkige is zo arm, dat hij niet eens een hemd bezit!”*

Vragen om na te praten over dit verhaal:

- Wat kun je leren van dit verhaal over gelukkig zijn?

- Zijn rijke mensen altijd de gelukkigste?

- Wat maakt je echt gelukkig?

- Heeft dat ook te maken met God en geloof?

Om samen te zingen:

‘k Stel mijn vertrouwen op de Heer mijn God
Want in zijn hand ligt heel mijn levenslot
Hem heb ik lief, zijn vrede woont in mij
‘k Zie naar Hem op en ‘k weet hij is mij steeds nabij

‘k Stel mijn vertrouwen op de Heer mijn God
Want in zijn hand ligt heel mijn levenslot
Hem heb ik lief, zijn vrede woont in mij
‘k Zie naar Hem op en ‘k weet hij is mij steeds nabij

‘k Stel mijn vertrouwen op de Heer mijn God
Want in zijn hand ligt heel mijn levenslot
Hem heb ik lief, zijn vrede woont in mij
‘k Zie naar Hem op en ‘k weet hij is mij steeds nabij