**Vitaminebron 'Jullie zijn het licht van de wereld!'.**

*Zoals je eigen lichaam met een zekere regelmaat vitamines nodig heeft, zo heeft ook de gemeente als Lichaam van Christus af en toe een vitaminestoot nodig. Zulke vitamines zoeken we samen bij een open Bijbel en met een gebed om de leiding van Gods Geest. Deze groeivragen horen bij de preek van 15 maart 2020* ***over Matteüs 5: 1-16.*** *Het thema 'Jullie zijn het zout en het licht van de wereld' is deel van ons jaarthema 'Dit is Mijn Lichaam'.*

1. Begin je bijeenkomst altijd met een gebed en een rondje 'lief en leed'. In de groeigroep leren we niet alleen met elkaar met ons hoofd maar leven we ook hartelijk met elkaar mee en bidden voor elkaars wel en wee.

2. Lees samen **Matteüs 5: 1-16**:

Overdenk deze verzen een paar minuten persoonlijk in stilte. Wat valt jou persoonlijk op in dit gedeelte als je denkt aan je uitstraling als Christen? Wat roept vragen bij je op?

3. Het thema van de preek op 15 maart was: 'Jullie zijn **het zout van de aarde'**.

In de preek zagen we dat zout in de tijd van Jezus bekend stond om drie kwaliteiten: vanwege de zuiverheid, de bederfwerende functie en het smaakmakende effect.

In de prediking werd een oproep gedaan om praktische stapjes te zetten die onze toewijding aan de Heer uitdrukken. Wij zijn nogal gewend om consumerend in de kerk te zitten en vooral onze lasten aan de voet van het kruis te leggen. Wat vond je van deze benadering? Stimuleert het je om jezelf meer toe te wijden of wekt het eerder irritatie op? Waarom?

4. In deze bespreking focussen we ons op Matt. 5: 14-16, **'Jullie zijn het licht van de wereld'**.

Licht verdrijft de duisternis, het heeft een waarschuwende of wegwijzende functie en wekt leven, warmte, groei en bloei. Welke van deze functies bedoelt Jezus vooral in Matteüs 5?

5. Jezus zegt in Johannes 8: 12, **'Ik ben het Licht voor de wereld**. Wie mij volgt loopt nooit meer in de duisternis, maar heeft licht dat leven geeft.' Ook in Matteüs 5 wordt het Licht dat Jezus is doorgetrokken naar zijn volgelingen. Is dat niet te veel gevraagd? Voel je jezelf op de plek waar de Heer je stelt een vertegenwoordiger van zijn licht?

6. Hoe kunnen we als Christenen de duisternis verlichten of verdrijven?

7. Hoe kunnen we als Christenen een richtingwijzende, profetische rol hebben?

8. Hoe kun je als Christen bijdragen aan het brengen van leven, warmte, groei en bloei?

9. In een wereld vol nood weet je soms niet waar je moet beginnen om lichtdrager te zijn. Kan het helpen om te beginnen kleine, praktische stapjes te zetten?

De Bijbel moedigt het doen van geloften aan - bv. Psalm 50:14; 61;9; 76:12. Deed je dat ooit?

10. Sluit af met samen te danken en te bidden over wat we leren van Jezus in Matteüs 5.

Verbreed je gebed naar medegelovigen en kerken, dichtbij en veraf, met wie we verbonden zijn in het ene Lichaam van Christus. Bid om bescherming tegen verkeerde invloeden en virussen maar bid ook om positieve Geestkracht waardoor we tot zegen kunnen zijn.