



■ Christel van Lunsen (rechts) en Bianca Hendriksen maken deel uit van het team dat de activiteit 'In His Presence' mogelijk maakt. Teamleden Erik Terpstra en Anko Scholtens staan niet op de foto.

'Rusten, luisteren, zingen, **bidden**'

Zoeken naar de aanwezigheid van God tijdens 'In His Presence'

„In het begin vond ik het ongemakkelijk”, zegt Christel van Lunsen. „De eerste vijf minuten stilte zijn onwennig”, beaamt Bianca Hendriksen. Tijdens het uurtje 'In His Presence' proberen de aanwezigen terug te schakelen en in dat moment God te ervaren. De activiteit is een initiatief van NGK De Ontmoeting in Barneveld.

Haije Bergstra

Het idee voor In His Presence komt van de kerkelijke vernieuwingsbeweging New Wine. NGK De Ontmoeting houdt nu elke derde zondag van de maand een stilteuur in 't Paradijs in Barneveld. „De New Wine Zomerconferentie bood deze activiteit vorig jaar voor het eerst aan. Tijdens New Wine worden elk jaar veel lezingen, seminars en workshops aangeboden. Als je alles wilt volgen, ben je er de hele dag redelijk druk mee. De organisatie bedacht vorige jaar dat het een goed idee zou zijn om een ruimte te hebben waar mensen rustig tot zichzelf konden komen om zich alleen op God te richten. Dat werd één uur 'In His Presence'. Mensen wisten in het begin niet was ze ervan konden verwachten. Er kwam de eerste keer een handjevol mensen op af. Al snel raakten ze enthousiast en zeiden ze dat het fijn en goed was. Dat gevoel groeide. Aan het einde van de week pasten de mensen niet meer in de tent. 'In His Presence' was er dit jaar twee keer per dag. Het zat elke keer vol”, vertelt Bianca Hendriksen.

ENTHOUSIAST Erik Terpstra was enthousiast. Anko Scholtens, Christel van Lunsen en Bianca Hendriksen schoven aan om 'In His Presence' een vervolg te geven in hun eigen kerk, Nederlands Gereformeerde Kerk (NGK) De Ontmoeting. „Ook de kerkenraad steunde ons plan”, zegt Christel van Lunsen. Ze legt uit hoe het uitpakt in de Barneveldse praktijk. „Het is een stilte-, zang- en gebedsuur. Er is één muzikant die de avond muzikaal invult, meestal Mattanja Huising of Robert Jan Zuidam. Wij openen als team met een gedeelte uit de Bijbel en benoemen soms een thema, soms ook niet. Dat kan steeds weer anders zijn. We benadrukken

dat iedereen mag doen wat hij of zij wil en zeggen bijvoorbeeld. „Als je je ogen dicht wilt doen, is dat prima, als je onderuit wilt zakken of een kleedje om je heen wilt, doe dat. Wil je meezingen of niet meezingen, het is goed. Maak het jezelf vooral comfortabel en zit een uurtje ontspannen. Als je iets op je hart krijgt om te delen, mag dat. Het hoeft niet.” De muzikant begint dan te spelen, maar heeft niet een vast programma bij zich. Hij wil in het moment zijn en blijven en zich laten leiden door Gods Geest. We hebben geen liturgie. Hij staat open voor aanvragen van liederen om te zingen. Een vaste opbouw van de avond proberen we los te laten. Tussen de liederen door zijn er momenten van stilte die prettig zijn als je je ogen dicht houdt. Eerst vond ik dat ongemakkelijk en begon ik een beetje onrustig te draaien. Ik was er om negen uur dan ook wel klaar mee, want het paste niet zo bij mijn dynamiek. Maar ik merk dat ik er steeds beter in word. In stil zijn. In loslaten. En gewoon te zijn in Zijn aanwezigheid. Dat is ook ons doel.”

RUST „Ik sprak recent nog iemand die geregeld komt. Ze benadrukte hoe fijn ze het vindt om helemaal stil te worden, om zich alleen op God te richten”, zegt Bianca Hendriksen. „Zij zei: 'Als je thuis bent, is er zo vaak een kind dat aandacht vraagt. Daarnaast is er het werk, de telefoon, Whatsapp of Facebook, nieuws, noem maar op. Het leven is heel prikkelbaar op dit moment. Het is heerlijk om dan rustig te zijn en alleen te zitten. De ene keer moet ik sterk aan een Bijbeltekst denken. Op andere momenten kan ik genieten van de muziek en zing ik mee. Het is fijn. Het is tot rust komen.'” Dat laatste is een thema dat steeds terugkomt. Christel van Lunsen beaamt dat: „Het gaat

vooral om het rust-element. Weg uit de hectiek van alledag. Tijdens 'In His Presence' kom ik voor de stilte. Ik verlang daar ook naar en vind het moeilijk om die stilte in mijn dagelijkse bestaan op te zoeken. Het is zeker een eigen behoefte die we voelen en waarvan we genieten. Daar komt bij dat God vaak tegen mij spreekt in een stille fluistering. Als ik stil word, krijg ik soms nieuwe gedachten en is er ruimte voor Gods stem. In de drukte van alledag heb ik er geen ruimte voor.”

LUISTEREN Bianca Hendriksen legt uit dat voor haar het openstaan voor Gods stem belangrijk is. „We hebben als jaarthema in de gemeente 'Ontmoeting bij de bron'. Dat doe je eigenlijk ook bij 'In His Presence', je wilt aan Gods voeten zitten en horen wat Hij te zeggen heeft. Als je bidt, komt al snel de waslijst tevoorschijn: 'Wilt U dit? Wilt U dat?'. Dat is een vreemde eenrichtingsrelatie. God wil ook iets tegen ons zeggen. Als je bezig bent om tegen Hem te praten, is dat belangrijk, maar ben je ook stil, om naar Hem te luisteren? Dat ontbreekt er nog wel eens aan in ons leven. Dat leer je hier en dat kan je daarna weer toepassen in je dagelijkse leven. Ik sprak iemand die zei dat hij er veel aan had gehad. Hij zei: 'Ik ben gaan wandelen, even gewoon buiten in de stilte met God'. Dat spreekt me aan. Ook Jezus zocht de stilte op, ook Hij had die nodig. Maak er, juist als het druk is, een gewoonte van om samen met God de stilte op te zoeken.” 'In His Presence' wordt elke derde zondag van de maand om 20.00 uur (inloop: 19.45 uur) gehouden in 't Paradijs, Bielderweg 1 in Barneveld. Meer informatie op de website van NGK De Ontmoeting: www.ngkdeontmoeting.nl/ihp.