



### **13. 'Kun je van Jezus leren bidden?' (Gebed 4)**

Een uitgave van NGK De Ontmoeting

## OVER DEZE GESPREKSPIJLER

Deze ‘Gesprekspijler’ biedt handvatten voor het bespreken van een nieuw deelonderwerp van ons jaarthema ‘Pijlers’. Wat is de kerngedachte, wat staat er in de Bijbel en wat zou God ermee tegen u/jou willen zeggen?

### A. KERNGEDACHTE

Zowel met zijn eigen gebedspraktijk als via Zijn onderwijs leert Jezus ons hoe we mogen bidden. Daarbij benadrukt Hij het persoonlijke en vertrouwelijke karakter van ons gebed. Hij waarschuwt ervoor dat we ons niet vromer voordoen dan we zijn. En dat we altijd kunnen bidden.

### B. IJSBREKER

’s Avonds en in het weekend zijn mensen vaak moe. Dan willen ze weleens even lekker onderuitzakken en tv kijken. Wat zijn jouw favoriete programma’s?

### C. DE BIJBEL OPEN

Lees Matteus 6 vers 1–18

1. Wat valt je in positieve zin op in dit onderwijs van Jezus?
2. Zijn er ook dingen waar je vragen over hebt?  
Bespreek ze met elkaar.
3. Waarom komen wij vaak/soms niet aan bidden toe?
4. Welk advies dat Jezus hier geeft over bidden, vind je het beste?

5. Leert Jezus ons dat we steeds weer het ‘Onze Vader’ moeten bidden, zoals rooms-katholieke gelovigen dat doen met een rozenkrans?
6. Welke gebedslessen leert Jezus ons via het ‘Onze Vader’?
7. In vers 1, 4, 6, 14 en 18 gaat het over ‘belonen’. Op welke manieren beloont God de Vader ons godsdienstig leven?

Zie eventueel ook Psalm 1 vers 3  
en Hebreëën 11 vers 6.

## **D. WAT BETEKENT DIT VOOR MIJN LEVEN?**

1. Hoeveel uur per week besteedt de gemiddelde Nederlander aan tv kijken, computeren en mobiele telefonie? Zijn wij daarin anders als gelovigen? Hoeveel tijd zijn we bezig met onze relatie met de Heer?
2. Lees Lukas 5 vers 16 en 6 vers 12. Waarom trok Jezus zich geregeld terug? Waar en wanneer deed Hij dat? Wat kunnen wij hiervan leren?
3. ‘Eens was Jezus aan het bidden, en toen hij zijn gebed beëindigd had, zei één van zijn leerlingen tegen hem: ‘Heer, leer ons bidden’ (Luk 11 vers 1). Wat leer jij van het antwoord van Jezus in Lukas 11 vers 1–13 op deze vraag.
4. We krijgen een inkijkje in het persoonlijke gebed van Jezus in Johannes 17. Wat bad Hij toen, ook al voor ons, in Johannes 17 vers 20–23? Waarom?

5. Wat bad Jezus in de tuin van Getsemane net vóór zijn arrestatie? Wat leert ons dat over ons gebed in noodsituaties? Zie Matteus 26 vers 36–44.

## **E. HOE MAAK IK DE PRAKTISCHE VERTAALSLAG?**

Vanaf 5 maart zijn we begonnen met de 40 dagentijd vóór Pasen. Hoe kun je juist in deze tijd meer op God gericht zijn?

## **F. NOG EEN TIP/OPMERKING OF VRAAG?**

Kwam er iets aan de orde waar je meer over wilt weten? Misschien kan er in het vervolgtraject aandacht aan worden gegeven. Mailen kan dan, naar [gg@ngkdeontmoeting.nl](mailto:gg@ngkdeontmoeting.nl). Je kunt je dat ook als groep doen.

## **G. AFSLUITING**

Dank voor het feit dat we er niet alleen voor staan, zelfs niet bij ons gebed. Zowel Jezus als Zijn Geest bidden met en door ons! Zie Romeinen 8 vers 26 en 34.