**Preek over Psalm 62. Prekenserie 'Hart op de tong' - 24 maart 2019, 9.30 in het JFC**

Deelthema: Rust en Stilte - Stort je hart uit voor Gods aangezicht.

Geliefden,

1. Inleiding

Was u hier ook de vorige week toen ds Reinier preekte over vergeving? Ik had de indruk dat de Heer sprak tot verschillende van ons. We werden uitgedaagd om wonden en zonden los te laten en ze aan de voet van het kruis te leggen. Want alleen dan komt er bevrijding en kleur en rust in je leven.

Vandaag gaan we verder op datzelfde spoor, al gaat het nu niet over vergeving.

Een kerntekst uit Psalm 62 is vers 9: 'Vertrouw op Hem, mijn volk, te allen tijde, open voor Hem uw hart, want God is ons een Schuilplaats.' 'Stort je hart uit voor zijn aangezicht', zeggen andere bijbels, 'Pour out your hearts to Him.'

Dat is waar het in vandaag om draait. Dat we ons hart openen voor de Heer en dat we alles wat je bedreigt of verleidt leggen in Zijn sterke hand.

Zoals een kind dat gevallen is of zich bezeert heeft en huilend komt naar papa en mama om een kusje op de zere plek. Na een knuffel is de pijn al snel weg.

Hoe doe je dat, zo je hart uitstorten voor God? Wij vinden dat niet makkelijk - onze reserves zijn hoog, we relativeren en rationaliseren, we vinden onszelf niet zo belangrijk of zijn bang voor wat anderen zullen denken. Om je hart uit te storten moet je iets van dat argeloze van zo'n kwetsbaar kind hebben.

Hoe doe je dat, daar gaat het vanmorgen over via Ps 62.

Ik wil het over deze psalm hebben in drie delen **.** In de tekst komt twee keer het woord ‘sela’ voor en die verdeelt de psalm in drie delen. Sela is een muzikale term. Volgens velen geeft het een muzikale rustperiode weer.

Als we dus een 'Sela' tegenkomen, en dat is na vers 5 en na vers 9, dan krijg je de kans even na te denken en het toe te passen op je eigen leven, je eigen hart.

 **Lezen: Vs 1-5**

Vs 1 – 5 Rust en Onrust.

62 en 63 zijn beiden psalmen van David. We kijken hier in zijn hart op een moment dat hij het moeilijk heeft. Boven Ps 63 staat dat het geschreven is in de woestijn van Juda, wellicht toen hij er als een vluchteling vertoefde.

'Alleen bij God' is een zinnetje dat terugkomt, 'Alleen God is mijn Rots, mijn redding, mijn schuilplaats; alleen bij Hem is rust.'

David gelooft dat, Hij belijdt het hier in de eerste verzen, hij zoekt het. Ps 63 begint met de woorden: 'God, U bent mijn God, U zoek ik in een dor en dorstig land, zonder water.'

De meesten van ons zullen dit be-amen; het is waarom we naar de kerk komen. Om God te ontmoeten, Hem te zoeken, om ons hart voor hem te openen.

Dan leer je in deze psalmen al veel mooie dingen over wie God is. Het is een mooie oefening om dat es samen op een rijtje te zetten in een groeigroep.

Hier worden bijbelwoorden in ons hart gegoten die je je eigen mag maken en die zelfs kunnen worden tot een gebed in je hart en een lied op je tong.

Vers 2 en 3 vormen een belijdenis. Ze drukken een verlangen uit, een intentie.

David wil zijn houvast en redding zoeken bij God. Hij wil daarin niet wankelen.

Daar begint het mee - dat je het wilt. Het is Gods Geest die ons ertoe aanzet.

Maar gemakkelijk is zo'n zoektocht niet, vooral niet als de druk erop staat.

Vaak is er een kloof tussen wat we willen en onze alledaagse werkelijkheid.

Want we leven in een wereld boordevol verwarring en stress, vol dreiging en gebrokenheid. In vers 4 en 5 gaat het over aanvallen, bedreigingen, omvallen, instorten, leugens, vloeken. Het overkomt deze man allemaal. Sommigen zeggen dat hij leed aan een ziekte omdat hij zich als een instortende muur voelde. Anderen zeggen dat Hij net ontsnapt is aan wie hem bedreigen. Weer anderen zeggen dat deze man net verraden is door mensen om hem heen.

Hij wankelt -maar je wilt niet wankelen wanneer je God kent.

Toch lijkt het soms alsof je levenshuis op instorten staan - omdat er veel op je afkomt dat je beangstigt. We zijn één van de gelukkigste volken op aarde, berichtte men deze week, maar tegelijk is er veel stress en onrust onder ons. Vaak niet eens reëel doodsgevaar zoals men dat deze week beleefde bij de aanslag in Utrecht - maar wel een constant gevoel van opgejaagdheid, van onrust omdat we met al onze drukte een hoog niveau van welvaart moeten handhaven. Je merkt het in hoe er gejakkerd wordt op de snelwegen; hoe ongeduldig en geërgerd we op elkaar reageren als er iets mis gaat; je ziet het in de supermarkt waar we met z'n allen gejaagd onze karren volladen met veels te veel spullen; we zijn in de ban van de media die ons constant bestoken met meer informatie en we willen vooral niks missen. Met al onze welvaart slagen we er niet in de simpele rust en het geloof te bewaren. Dat wat het kostbaarste is, wordt het meest bedreigd in onze levens.

Psalm 62 is daarom best actueel.

SELA, staat er na vers 5.

Dus we gaan even pauzeren en zingen uit Hemelhoog 729.

Vraag je ondertussen af waar in jouw, in onze leven de onrust vandaan komt?

Wat maakt dat je wankelt en waardoor de rust in je hart in gevaar komt?

**Pauzemoment 1**: We zingen HH 729: 1-3, *Mijn hart wacht stil op God, de Heer.*

We gaan naar het tweede deel van Psalm 62, vers 6-9.

Laten we het eerst lezen. **Lezen: vers 6-9**

Vers 6 – 9, Stilheid en Vertrouwen.

Boven Ps 62 staat in vele bijbels 'Stilheid en vertrouwen'. Maar in feite gaat het in dit lied ook over de worsteling om die rust en dat vertrouwen te bereiken.

In wat we net lazen staat hóe we die innerlijke rust kunnen vinden: door te vertrouwen op de Heer, door je hart voor Hem uit te storten.

Juist in de storm, in de onrust waar hij middenin zit, zoekt David het bij God.

Hij roept zichzelf daartoe op in vers 6: 'Zoek rust, mijn ziel, bij God alleen.'

Hij preekt zo tegen zichzelf - dat doen wij dominees ook vaak.

In de psalmen zie je dat vaker. 'Loof de Heer, zijn ziel', lees je er vaak. En in feite betekent dat: 'Ik zeg tegen mezelf: Prijs God, Kijk omhoog!'

Zo roept David in de alledaagse onrust van zijn leven zichzelf tot de orde.

Ik wil het verwachten van de Heer, zegt Hij. Want Hij is mijn rots, mijn redding, mijn schuilplaats. En in vers 9 roept hij ook anderen, ook zijn volk, daartoe op.

Het hoogtepunt van de psalm zit hierin: 'Vertrouw op Hem, altijd.'

Hoe blijkt dat vertrouwen op God? Doordat je je hart uitstort voor God.

Het betekent je zorgen en angsten, je zonden en wonden, je onzekerheid en kwetsbaarheid heel bewust leggen in Gods hand - loslaten - let go, let God.

'Ja, mijn hart is vaak vol onrust en stress maar ik geloof in Gods sterke hand en ik wil daarvan zingen'. Vertrouwen is bewust je hart steeds richten op God.

Het betekent dat je nooit alleen hoeft te gaan. Het betekent ook dat je wilt buigen en je kleinheid, je zwakte en afhankelijkheid erkent.

Het doet denken aan Hanna, die vrouw uit de bijbel die haar verdriet zo uitstortte voor de Heer dat anderen dachten dat ze dronken was. Het doet denken aan Hizkia, een koning die een dreigbrief voor God neerlegde. En het doet ons in deze lijdenstijd denken aan Jezus, die op de avond voordat Hij stierf, huilend aan zijn Vader vroeg deze beker aan hem voorbij te laten gaan. In al deze gevallen gaat het om openheid naar God. De openheid om je moeite en pijn, je angst en nood je uiten voor Hem. Want God is onze schuilplaats.

Voel jij je ook wel eens als een wankelende muur, een instortende wal. Deze psalm leert ons om dan je hart te openen voor God. De psalm leent zich ervoor om in allerlei situaties gelezen te worden. Misschien ben je ziek of eenzaam, misschien voel je je aangevallen of miskent, wellicht is je toekomst bedreigend en onzeker. Als gemeente ervaren we ook wel vaak onrust. Hoe houden we in de brede verscheidenheid die we vormen de boel bij elkaar? Hoe gaan we verder na de hereniging met de Gkv, welke plek is er voor de Kerk aan het Plein? Is er toekomst voor jongeren in de kerken? Reden genoeg voor zorg!

Veel factoren in je leven kunnen voelen alsof je wereld wankelt. Wat een houvast is het dan te weten dat God altijd dezelfde is. Mensen veranderen, je situatie kan anders worden, de plek waar je woont of kerkt kan veranderen, maar onze hemelse Vader die we kennen in Jezus Christus, is en blijft dezelfde. Waar je ook heen gaat en wat je ook overkomt, Hij gaat met ons mee. Het vertrouwen in Psalm 62 is gebaseerd op Gods liefde en trouw. Hij is onze Rots. Dus open je hart voor Hem en leg je lasten neer aan de voet van het kruis. Jezus is voor ons gestorven en opgestaan. Hij leeft en bidt voor je bij Zijn Vader.

We zijn weer bij een SELA, een rustmoment gekomen.

Ditmaal een luisterlied, dat tegelijk een gebed is: In deze stilte...

Wil je biddend luisteren en daarbij je eigen hart open stellen voor God.

Bidt ook voor anderen om je heen om Gods aanraking. .

**Pauzemoment 2**: We zingen Hemelhoog 533, *In deze stilte*..

Vers 10 – 13, God is Sterk en Genadig.

De kernvraag van deze psalm is: op wie vertrouw je als je leven in een storm terecht komt? Waar vind je rust voor je hart als fundamenten wankelen?

In elk geval moet je het niet zoeken bij mensen, concludeert David in vs 10.

Mensen gaan voorbij, ze veranderen en stellen vaak teleur. David kon het weten want z'n eigen schoonvader, z'n vrouw en kinderen lieten hem vallen.

In vers 4 en 5 ging het over bedreigende, duistere machten.

In vers 11 gaat het over de bekoring en verleiding van zaken als macht, invloed, geld, bezit: op zich goede dingen die als afgoden je hart kunnen beheersen.

Het zijn onzekere schijnzekerheden: voor je het weet glippen ze uit je handen.

Daarna, aan het einde van de psalm wijst David op wat wél ons vertrouwen waard is: God heeft gesproken; Hij gaf ons zijn Woord en steeds weer mag je dat beluisteren. Hij zond ons in Jezus Zijn hoogste Woord.

Deze laatste verzen vormen een climax. Hier spreekt de Heer over zichzelf.

Zo is God: 'De macht, de kracht is van God. Bij U, Heer, is ontferming'.

Onze God is de Allerhoogste, de Eeuwige, de Almachtige: Hij heeft alle macht.

Dat is enorm vertroostend. In alle onrust en onzekerheid geeft dat houvast.

Onder ons wankele leven zijn Gods eeuwige, sterke armen.

Aan Hem is het eindoordeel over ieder mens, zeggen de slotwoorden.

Velen worden door dat laatste zinnetje op een verkeerd been gezet.

Het beeld van God dat voor hen opdoemt, is een God van toorn en oordeel.

Maar Gods macht zien we ook in de komst van Gods Zoon naar onze wereld.

We zien het in Jezus die de storm toespreekt en zegt: 'Zwijg. Wees stil!'

Gods macht zien we als Jezus aan het kruis hangt, en sterft voor onze zonden.

We zien hoe Hij opstond uit de dood en opstijgt naar Zijn hemelse Vader.

Wij macht, daar weten wij nog veel meer van dan David die Ps 62 schreef.

Aan het einde van deze psalm en doorgaand in Ps 63 wordt dit lied een gebed.

Van spreken óver God wordt het een spreken tót God.

'Bij U, Heer, is ontferming. U beloont ieder mens naar zijn daden.'

U ontfermt zich over allen die slachtoffer zijn van geweld of onrecht.

U zorgt voor de grote afrekening waardoor schuldige daders niet ontkomen.

Gods oordeel over alles wat krom en slecht is, bevrijdt ons van wrok en haat.

Je mag het in Gods hand leggen. Want Hij zal een eind maken aan alle kwaad.

Tegelijk kunnen we ook met onze eigen wonden en zonden bij hem terecht.

Want Jezus hing niet voor niets aan dat kruis van Golgotha.

Gods ware gezicht kennen we het beste door Jezus.

Gods macht dat is tegelijk Gods ontferming, Zijn genade.

Dat te weten geeft rust in de onzekerheid en onrust van ons bestaan.

Geliefden, hier spreekt de God die te vertrouwen is.

Dit is de HEER bij wie rust te vinden is.

'Hij heeft de macht. Bij U, Heer, is ontferming. '

'Zoek rust, mijn ziel bij Hem alleen.'

'Vertrouw op Hem, altijd - en open steeds weer je hart voor Hem.'

Amen

**Pauzemoment 3 - Zingen: Psalm 63: 1 en 3**