**Groeigroepmateriaal** voor het jaarthema **'Hart op de tong'** over de Psalmen.

Gespreksvragen bij **Psalm 120-134** naar aanleiding van Preek 3 op 07-10-2018.

A. Inleiding:

1. Rondje wel en wee. Hoe gaat het met je op dit moment?

Zijn er dingen van de vorige keer of uit onze diensten waar je iets van wil delen?

2. Als het gaat over de Psalmen: Wat is jouw favoriete psalm?

Heb je herinneringen aan bepaalde psalm? Heb je ze ooit allemaal doorgelezen?

B. Gespreksvragen bij Psalm 120 - 134. *NB. Niet alles hoeft besproken te worden.*

**Over Psalm 120 -134**

3. Verdeel in de groep alle psalmen uit deze verzameling van 15 psalmen.

Laat iedereen in stilte drie psalmen lezen en denk er in stilte 5 minuten over na.

Deel daarna met elkaar wat je is opgevallen of wat je heeft geraakt.

(Kies uit de groepen Ps 120-122; Ps 123-125; Ps 126-128; Ps 129-131 of Ps 131-134)

4. Zijn deze psalmen voor ons nog steeds relevant en actueel.

Bespreek met elkaar waarom wel of waarom niet. Wanneer wel/niet?

5. In de preek over deze psalmen op 7 oktober zagen we dat er een golfbeweging zit die steeds herhaald wordt in elk van de drie groepen: Van dreiging naar geloof naar aanbidding.

Herken je dit patroon in je eigen leven? Hoe maak je de overgang van klagen naar loven?

6. Deze psalmen spreken vaak over vrede, sjaloom. Wat wordt daarmee bedoeld?

Hoe bereiken/ervaren we in een wereld vol onrust en stress die sjaloom?

Van Jezus wordt gezegd in Efez. 2: 14 *'Hij is onze Vrede'*. Hoe kan dat?

C. Afsluitingsvraag.

7. Lees samen Psalm 121 en denk er even over na.

Probeer er daarna een gebed van te maken voor jezelf, elkaar, onze gemeente, onze wereld.

===========================================================================

Uitdaging:

Probeer elke dag persoonlijk een psalm te lezen als Gods boodschap voor jou!

Je kunt dit ook samen afspreken en elkaar daarin bemoedigen.

Overzicht Ps 120 - 134

**KLACHT VERTROUWEN AANBIDDING**

**Dreiging Geloof Lof**

 **Ps 120 Ps 121 Ps 122**

 **Ps 123 Ps 124 Ps 125**

 **Ps 126 Ps 127 Ps 128**

 **Ps 129 Ps 130 Ps 131**

 **Ps 132 Ps 133 Ps 134**